Школа	МБОУ "Громыкская ООШ"	Отд./корп		День	9/10/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Салат из помидоров с м/раст	60	5.50	51	1	4	2
	2 блюдо		Рыба тушеная с овощами	100	21.63	142	21	6	0
	гарнир		Картофельное пюре с маслом слив. И молоком	150,3, 45	12.28	164	150	4	7
	гор.напиток		Чай	200	1.58	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	80	3.25	106	3	2	30
	Батон		Батон	40	2.50	72	3	1	14
	сладкое		Печенье	36	3.67	60	2	2	12
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	конд.изд.								