Школа МБОУ "Громыкская ООШ" Отд./корп День 14/09/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Салат из капусты	60	6,90	13	1	8	13
	2 блюдо		Плов с мясом птицы	150	21,70	145	18	32	
	гарнир			100	4,67	209	4	6	32
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200	7,40	124	1	0	31
	хлеб		Хлеб ржаной	20	0,80	72	3	1	14
	Батон		Батон	40	2,50	72	3	1	14
	сок		Сок	200	11,00	108	1	0	24
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	конд.изд.								