Школа	МБОУ "Громыкская ООШ"	Отд./корп		День	15/09/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир		Каша гречневая	150	6,32	186	6	5	28
	гор.напиток		Чай	200	1,58	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	20		106	3	1	20
	Батон		Батон	40		141	5	5	15
	закуска	43	Салат из свежей капусты с маслом растительным	60, 20	6,90	88	1	5	3
	Сок		Сок фруктовый	200	11-00	108	1	0	24
	2 блюдо		Тефтеля	60	17,81	151	10	9	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	конд.изд.								