Школа	МБОУ "Громыкская ООШ"	Отд./корп		День	16/09/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Салат из свежей капусты с м/раст	60		52	1	3	5
	2 блюдо		Рыба тушеная с овощами	90		42	6	1	3
	гарнир		Картофельное пюре с маслом сливочным	151		137	3	5	20
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200		108	0	0	24
	хлеб		Хлеб ржаной	20		106	3	1	20
	Батон		Батон	40		72	3	1	14
	сладкое		Сок	200		108	1	0	24
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	конд.изд.								