Школа	МБОУ "Громыкская ООШ"	Отд./корп		День	20/09/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Салат из капусты с маслом растительным	60		52	1	3	5
	2 блюдо		Котлета мясная с соусом	60		183	12	9	13
	гарнир		Макароны с м/сл	150		337	9	9	58
	гор.напиток								
	хлеб		Хлеб ржаной	20		106	3	1	20
	Батон		Батон	40		72	3	1	14
	сок		Сок фруктовый	200		108	1	0	24
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	конд.изд.								