Школа	Мбоу "Громыкская ООШ"	Отд./корп		День	21/09/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Салат из красной свеклы	60		56	1	4	5
	2 блюдо		Тефтели с соусом	60		171	9	10	12
	гарнир		Каша гречневая с м/сл.	150, 3		220	5	9	31
	гор.напиток		Чай	200		28	0		
	хлеб		Хлеб ржаной	20		106	3	1	20
	Батон		Батон	40		72	3	1	14
	Конд.изд.								
	сок		Сок фруктовый	200		108	1	0	24
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	конд.изд.								