Школа МБОУ "Громыкская ООШ" Отд./корп День 22/09/2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак | закуска | | Салат из моркови | 60 | 3,45 | 137 | 1 | 10 | 1 |
| | 2 блюдо | | Плов с мясом свинины | 150 | 22,60 | 145 | 18 | 32 | |
| | гарнир | | | 100 | 4,67 | 209 | 4 | 6 | 32 |
| | гор.напиток | | Компот из сухофруктов | 200 | 6,56 | 58 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 20 | 0,80 | 106 | 3 | 1 | 20 |
| | Батон | | Батон | 40 | 2,50 | 72 | 3 | 1 | 14 |
| | сок | | Сок | 200 | 11,00 | 108 | 1 | 0 | 24 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | конд.изд. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |