Школа МБОУ "Громыкская ООШ" Отд./корп День 23/09/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Салат из капустыс м/раст	60		132	1	8	13
	2 блюдо		Рыба тушеная	100		160	15	8	8
	гарнир		Картофельное пюре с маслом слив.	150	12,28	164	150	4	7
	гор.напиток		Какао с молоком	200					
	хлеб		Хлеб ржаной	20	0,80	156	3	0	39
	Батон		Батон	40	2,50	72	3	1	14
	сладкое		Сок	200	11,00	108	1	0	24
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	конд.изд.								