Школа	Мбоу "Громыкская ООШ"	Отд./корп							День	9/24/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Салат из помидоров с м/раст	60	4.20	88	1	5	9
	2 блюдо		Тефтели с соусом	60	17.80	151	9	10	12
	гарнир		Макароны с м/сл.	150	8.50	147	4	4	24
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200	2.10	9	0		25
	хлеб		Хлеб ржаной	20	0.80	156	0		39
	Батон		Батон	40	2.50	72	3	1	14
	сладкое		Печенье	42					
	сок		Сок фруктовый	200	11.00	108	1	0	24
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	конд.изд.								