| Школа | Мбоу "Громыкская ООШ" | Отд./корп | | День | 9/27/2021 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак | закуска | 45 | Салат из красной свеклы | 60 | 2.70 | 52 | 1 | 3 | 5 |
| | 2 блюдо | 268 | Котлета мясная с соусом | 60 | 20.17 | 183 | 12 | 9 | 13 |
| | гарнир | 171 | Каша гречневая с м/сл. | 150, 3 | 9.80 | 220 | 5 | 9 | 31 |
| | гор.напиток | 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | 9 | 1 | | 25 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 20 | 0.74 | 106 | 3 | 1 | 20 |
| | Батон | | Батон | 40 | 2.50 | 72 | 3 | 1 | 14 |
| | Конд.изд. | | | | | | | | |
| | сок | | Сок фруктовый | 200 | 11.00 | 108 | 1 | 0 | 24 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | конд.изд. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |