Школа	МБОУ "Громыкская ООШ"	Отд./корп							День	9/28/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	19	Салат из помидоров с м/раст	60	2.68	52	1	4	2
	2 блюдо	244	Рыба тушеная с соусом	100	19.15	42	6	1	3
	гарнир	694	Картофельное пюре с маслом слив.	150	9.45	137	306	5	20
	гор.напиток		Чай	200	1.39	28	0		14
	хлеб		Хлеб ржаной	20	0.74	106	3	1	20
	Батон		Батон	40	2.50	72	3	1	14
	сладкое		Сок	200	11.00	108	1	0	24
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	конд.изд.								